

Presentación del artículo de G. Lancelle

Rosa Velasco

Tengo la satisfacción de poder compartir con vosotros este trabajo de Guillermo Lancelle (Buenos Aires).

En primer lugar presentaré al autor, es posible que muchos de vosotros ya lo conozcáis a través del libro «*EL SELF: en la teoría y en la práctica*» del que Lancelle es coautor y compilador. *El self* es un libro que recoge trabajos de diferentes autores alrededor de este concepto. De lo mucho publicado hasta ahora sobre este tema, este libro es el único (que yo sepa) en nuestra lengua, ya que la mayoría de publicaciones al respecto están en lengua inglesa (sobre todo de autores norteamericanos). Me interesé por Lancelle llevada por mi deseo de conocer lo que piensan los analistas contemporáneos sobre lo que para mí es uno de los temas centrales del psicoanálisis: el sufrimiento mental y su relación con el «estado del *self*» (a lo que yo suelo denominar «el sentimiento de sí», aprovechando esta precisa expresión castellana).

Una de mis motivaciones cuando decidí que asistiría al 42 Congreso de la Asociación Psicoanalítica Internacional celebrado en Niza (Julio de 2001) fue la de poder conectar en directo con autores contemporáneos como Lancelle, cuya obra reciente había despertado mi interés por tratar de esta cuestión (para mí) central: *el sentimiento de sí* que tienen nuestros pacientes. En Niza, Guillermo Lancelle presentó un trabajo muy interesante titulado: *¿Qué hace un Psicoanalista cuándo dice o piensa que está haciendo una psicoterapia?* Se trataba de la presentación de una investigación psicoanalítica basada en la observación de casos clínicos que varios analistas habían aportado anónimamente para que se observara y estudiara acerca de la función terapéutica del psicoanálisis más allá de las discusiones estériles (según mi modo de ver) sobre si esto es o no es psicoanálisis. Se discutió sobre como trabajamos los psicoanalistas atendiendo a las necesidades particulares de cada pareja paciente-analista (necesidades diferentes para cada uno de nuestros pacientes y diferentes asimismo para cada psicoanalista). Gerald Adler² (Boston) fue uno de los discutidores a esta presentación que más me impresionó, al poner el énfasis de su discusión en la importancia de la empatía y de las fallas empáticas del

analista para el desarrollo del proceso terapéutico. Al acabar la reunión me dirigí rápidamente a la mesa principal y abordé a Lancelle para felicitarlo y para decirle que un grupo de colegas en Barcelona entre los que yo me incluyo estábamos trabajando su libro *EL SELF*; para mi sorpresa y alegría me comentó que estaban preparando una continuación y que saldría publicado un segundo libro sobre el tema. Me interesé por su trabajo. Él es un analista didáctico de la Asociación Psicoanalítica de Buenos Aires, donde dirige el grupo del estudio de la obra de Kohut (autor que me ha interesado particularmente sobretodo por su concepción del tratamiento psicoanalítico a través de la empatía). Os he de reconocer que mi encuentro con Lancelle fue muy emocionante para mí. Se interesó por mi trabajo en Barcelona y por mi estancia en Niza. Le comenté que el día anterior había presentado en el Pre-Congreso mi trabajo *El sentimiento de sí: estudio de la subjetividad*,³ y le transmití que la respuesta durante la discusión de los colegas de distintas partes del mundo resultó muy estimulante y me animaba a seguir trabajando. Me pidió que le enviara el trabajo, pensé de Lancelle que además de ser un autor del que yo aprendo era también una persona de trato amable y empático. Más adelante, tuve noticias de él a través del correo electrónico donde me transmitía su opinión sobre mi trabajo que podría resumir en un condensado «*estamos en la misma longitud de onda, pensamos parecido cuando trabajamos con los pacientes...*»; me decía también que este trabajo mío le había hecho pensar en un artículo suyo, que me adjuntaba en el mismo e-mail, titulado *La autoestima*. Tras leerlo, enseguida sentí deseos de compartirlo con vosotros. No cabe duda de que para mí este intercambio revirtió totalmente en un aumento de la autoestima en mi persona. He aquí pues un ejemplo, sin ir más lejos, de cómo una experiencia relacional influye en nuestro *sentimiento de sí*.

Rosa Velasco
París 170, 5º 2ª
08036 Barcelona
Tel. 93 4102813
18098rvf@comb.es

Notas

1. *EL SELF en la teoría y en la práctica* es un libro que reúne autores de la Psicología del *self* norteamericana junto a las aportaciones de otros autores argentinos que empiezan a interesarse por este tema. Publicado por Paidós en 1999.

2. Gerald Adler es un analista de la Sociedad Psicoanalítica Americana, muy buen conocedor de la obra de Kohut, que trabaja en Boston. Participó como discutidor del trabajo presentado por G. Lancelle en el 42 Congreso de la IPA en Julio de 2001 celebrado en Niza.

3. *El sentimiento de sí: estudio de la subjetividad*, se incluye en este mismo número de la revista Intercambios. Me alegra que sea así por la relación que tiene con este trabajo de Lancelle.