

Nuevos abordajes en psicoterapia psicoanalítica

IV Simposio de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (FEAP)

Regina Bayo-Borràs, M^a José García, Jesús Gràcia, Miguel Perlado, Isabel Rabella

El pasado 9 de mayo se celebró en Barcelona el IV Simposio de la sección de psicoterapia psicoanalítica de la FEAP, federación que aglutina a diversas asociaciones de profesionales de la psicoterapia de distintas orientaciones y del conjunto del estado. El simposio reunió a numerosos profesionales de la psicoterapia en un encuentro dinámico, rico y plural.

La celebración de este simposio revestía una especial importancia debido a que recientemente CatSalut ha publicado un documento bajo el título *La psicoteràpia a la xarxa de salut mental i addiccions*. El Servei Català de la Salut, el ente público encargado de garantizar las prestaciones sanitarias para toda la población de Cataluña, reconoce de este modo a la FEAP, y con ella a las asociaciones acogidas en su organización, como organismo que reúne los criterios de acreditación para ejercer la psicoterapia en la red pública.

Asimismo, se citan los criterios establecidos por la FEAP en sus estatutos para ser aceptado como psicoterapeuta de la misma, como criterios asumidos por el CatSalut para los profesionales que hayan de llevar a cabo los programas de psicoterapia en los centros de la asistencia pública de salud.

El Simposio, titulado «Nuevos abordajes en Psicoterapia Psicoanalítica», tuvo lugar en la Residència d'Investigadors, y contó con más de cien inscritos, especialmente de Barcelona y Madrid, pero también colegas de Zaragoza, Sevilla, Bilbao, Valencia, Segovia, Tarragona, Lérida y Gerona. La jornada fue organizada por las asociaciones iPsi Formació Psicoanalítica, Associació Catalana de Psicoteràpia Psicoanalítica y Gradiva - Associació d'Estudis Psicoanalítics.

A lo largo de la jornada pudimos apreciar un elevado grado de satisfacción entre los asistentes, tanto por el nivel científico de los trabajos presentados, como por la variedad de temas que se abordaron. Entre los que despertaron mayor interés podemos destacar los siguientes: «Intervención terapéutica con miembros de sectas de psicoterapia», «Consideraciones sobre la técnica en psicósomática», «Grupo terapéutico con niñas que

han sufrido abusos sexuales», «Abordaje de trastornos de conducta en el ámbito escolar», «La psicoterapia focal», «Urgencias con pacientes adolescentes» y otros que se pueden encontrar en la página web de la FEAP: www.feap.es.

De un modo u otro, los trabajos presentados daban cuenta del interés de los profesionales por investigar y hacer posibles nuevos abordajes teórico-técnicos con el objetivo de que sus intervenciones psicoterapéuticas sean lo más eficaces posibles para las características psicopatológicas de la población que atienden.

Aparte, los temas expuestos se referían a varios ámbitos de intervención psicoterapéutica psicoanalítica, tanto en el ámbito privado, como en el público, social o comunitario, clínico, e incluso escolar. También se plantearon tratamientos con enfoques diferentes: grupal, individual, trabajo con maestros, acompañamiento terapéutico, etc. Así como a población de distintos niveles de edad: adultos, adolescentes y niños.

Uno de los aspectos más valorados del simposio, aparte de la variedad de temas, fue la riqueza de los diversos enfoques teóricos desde una perspectiva psicoanalítica.

Por todo ello, la comisión organizadora nos felicitamos también por la amplia respuesta que ha tenido el simposio de la sección de psicoterapia psicoanalítica, y por el rico debate que lo acompañó.

La apertura del IV Simposio corrió a cargo de Jesús Gràcia, presidente de la Sección de Psicoterapia Psicoanalítica, y la clausura la realizó José Luis Lledó, ex presidente de la Sección.

El Comité Científico estaba compuesto por: Valentín Barenblit, Graciela Davidovich, Alberto Grinberg, Pere Llovet, Francisca Rodríguez y Antonio Soler.

Regina Bayo-Borràs, reginabayo@gmail.com

M^a José García, mjgarcigo@telefonica.net

Jesús Gràcia, jesusgraciaal@hotmail.com

Miguel Perlado, mperlado@copc.com

Isabel Rabella, isabelrabella@terra.es